



Giornata Internazionale dell'Infermiere

LA SALUTE VIEN CAMMINANDO

EVENTO ECM 3174-450941 Ed. 1

OB AGENAS N. 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Passeggiata didattico-naturalistica all'interno del Parco Nazionale del Circeo percorrendo il Sentiero Foresta Demaniale e Piscina della Verdesca: percorso ad anello in località Cerasella - lunghezza 4 km, pianeggiante

PROGRAMMA DIDATTICO

- Ore 9.30 Accoglienza presso Cerasella, accesso dalla Pontina, km 89.2
Registrazione partecipanti e consegna gadget dell'evento
- Ore 10.00 Storia della Giornata Internazionale dell'Infermiere - dott. Ivano Giuliani - durata: 30 minuti
Ore 10.30 Inizio Percorso
- Ore 11.00 I sosta: "Benessere psicologico derivante dal camminare in un habitat naturalistico"
dott.ssa Marianna Totani - durata: 30 minuti
Ore 11.30 Proseguimento percorso
- Ore 12.00 II sosta: "Riduzione del rischio cardiovascolare in associazione ad attività fisica"
dott. Antonio Melfi - durata: 30 minuti
Ore 12.30 Proseguimento percorso
- Ore 13.00 III sosta: "I nove benefici derivanti dal seguire stili di vita sani"
dott. Matteo Damiano - dott.ssa Sara Innocenti - dott. Andrea Palombi - durata: 30 minuti
Ore 13.30 Proseguimento percorso
- Ore 14.00 IV sosta: "Raccomandazioni alimentari: benefici della dieta mediterranea"
dott.ssa Simona Montagna - durata: 30 minuti
Ore 14.30 Proseguimento percorso
- Ore 15.00 V sosta: "Conciliare la vita professionale a turni con attività sportiva"
dott. Matteo Damiano - dott.ssa Sara Innocenti - dott. Andrea Palombi - durata: 1 h
Ore 16.00 Gli esperti rispondono e fine del percorso
Ore 16.30 Questionario di verifica di apprendimento
Ore 17.00 Chiusura dei lavori e consegna attestati

RELATORI

- Ivano Giuliani** - Responsabile Scientifico - **Presidente OPI di Latina**
ArOA Professioni Sanitarie e Territoriali
- Antonio Melfi** - Infermiere in servizio presso Emodinamica Ospedale Santa Maria Goretti di Latina
- Andrea Palombi** - Infermiere in servizio Access Team Ospedale Santa Maria Goretti di Latina P.O. Nord
- Matteo Damiano** - Infermiere in servizio Access Team Ospedale Santa Maria Goretti di Latina P.O. Nord
- Sara Innocenti** - Infermiera presso ASL di Latina nel reparto di Ematologia con Trapianto
- Marianna Totani** - Psicologa, Libera Professionista in servizio presso TSMREE di Terracina
- Simona Montagna** - Dietista presso Asl Latina P.O. S.M. Goretti di Latina

**EVENTO GRATUITO
PER TUTTI I PARTECIPANTI**

**100 POSTI DISPONIBILI PER
Infermieri e Infermieri Pediatrici**

Iscrizioni online www.pegasolavoro.eu

Attrezzatura:
abbigliamento da trekking, scarpe da trekking, zainetto,
h-way, 1,5 lt d'acqua
Pranzo: al sacco

